

## Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь

1. Отсутствие сознания.
2. Остановка дыхания и кровообращения.
3. Наружные кровотечения.
4. Инородные тела верхних дыхательных путей.
5. Травмы различных областей тела.
6. Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения.
7. Отморожение и другие эффекты воздействия низких температур.
8. Отравления.

ПРИКАЗ МИНЗДРАВСОЦРАЗВИТИЯ РФ от 4 мая 2012 г. N 477н  
«ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПЕРЕЧНЯ СОСТОЯНИЙ, ПРИ КОТОРЫХ  
ОКАЗЫВАЕТСЯ ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ, И ПЕРЕЧНЯ  
МЕРОПРИЯТИЙ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ»

**ЦЕЛЬ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ** –  
спасение жизни пострадавшего, устранение  
воздействия поражающих факторов,  
предупреждение осложнений.

### Признаки жизни

1. Наличие сердцебиения  
(наличие пульса на артериях)
2. Наличие самостоятельного дыхания.
3. Наличие реакции зрачка на свет.



**Первая помощь при обмороке**  
При обмороке необходимо поднять ноги  
вверх, либо наклонить голову вниз.

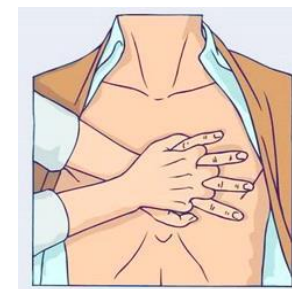


### Алгоритм оказания сердечно-лёгочной реанимации

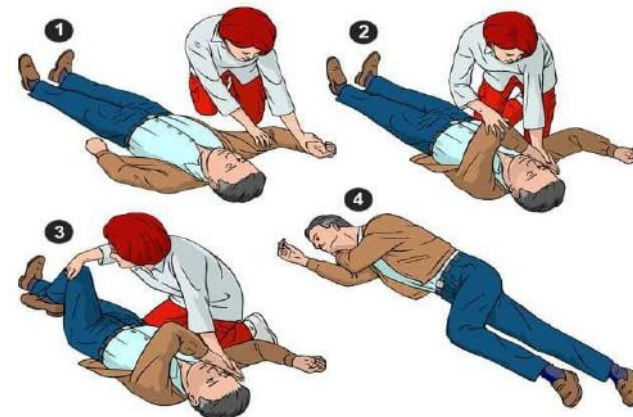
1. Определение признаков наступления клинической смерти - наличие сознания, дыхания, пульса на сонных артериях (время выполнения не более 10 сек).
2. Вызов бригады скорой медицинской помощи.



3. Одновременно с вызовом скорой помощи (если вызывает помощник) или после вызова начать проведение сердечно-лёгочной реанимации – 30 надавливаний чередуются с двумя вдохами.



4. При появлении признаков жизни оценить самостоятельное дыхание и кровообращение и обеспечить проходимость дыхательных путей (придание устойчивого бокового положения)



5. До приезда скорой помощи контролировать состояние пострадавшего, оказывать ему психологическую поддержку.

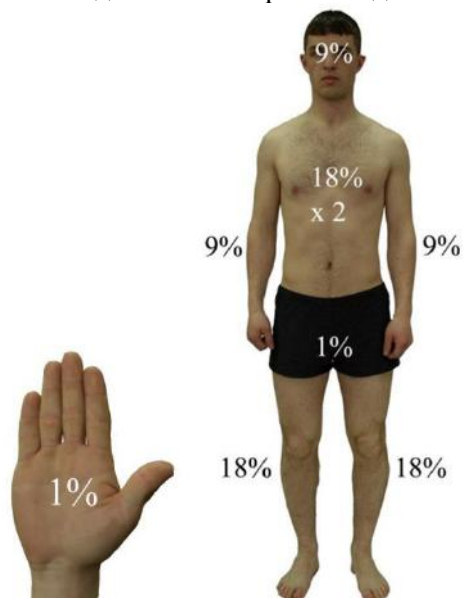
6. Передать пострадавшего бригаде скорой помощи.



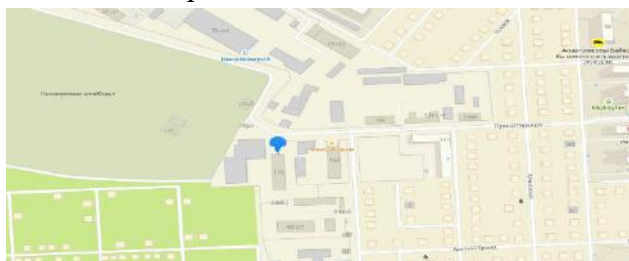
### Определение площади ожога

Правило ладони

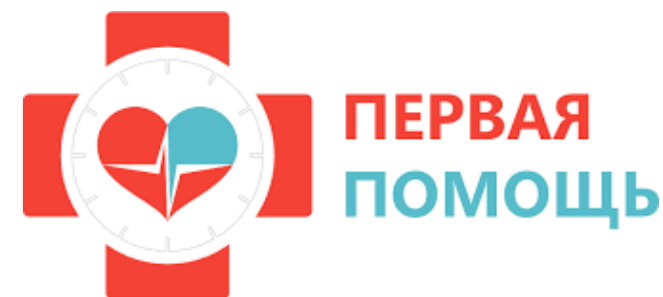
Правило «девяток»



В «Институте региональной безопасности» проводится обучение по программе подготовки работников организаций по оказанию первой помощи с вручением удостоверений. Занятия по подготовке проводит преподаватель медицинской подготовки в учебном классе, специально оснащённом наглядными и техническими средствами обучения, средствами для оказания первой помощи.



Краевое государственное казённое образовательное учреждение ДПО «Институт региональной безопасности» находится по адресу:  
660100, г. Красноярск, ул. Пролетарская, 155.  
(391) 229-74-74



Первая помощь — это ряд лечебно-профилактических мероприятий, выполняемых при несчастных случаях и внезапных заболеваниях, меры срочной помощи раненым или больным людям, предпринимаемые до прибытия медработника или до помещения больного в медицинское учреждение.



Класс подготовки «Оказание первой помощи»

г. Красноярск 2022